



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Giesler, Iris

Association: TSV Kirchdorf  
Dossard: 34

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 25:34

Vitesse: 11.73 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	17:37	5:20	1	-	3	2:23	3.30	17:37	5:20	1	-	26	
Dernier temps A	1.70	7:57	4:40	1	-	8	1:41	5.00	25:34	5:06	1	-	4	4:04