



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Janus, Jonathan

Association: Hannover
Dossard: 558

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:48:59

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	16:09	4:53	3	2:40	23	3:35	3.30	16:09	4:53	5	2:40	81	
Tour 2	1.70	9:14	5:25	5	1:03	26	2:08	5.00	25:23	5:04	5	3:43	81	
Tour 3	2.10	9:11	4:22	7	1:27	45	2:19	7.10	34:34	4:52	5	5:10	79	
Tour 4	4.95	27:34	5:34	9	4:58	42	7:24	12.05	1:02:08	5:09	4		75	
Tour 5	3.65	18:42	5:07	9	3:46	42	5:53	15.70	1:20:50	5:08	5	13:54	75	
Tour 6	1.40	6:38	4:44	4	1:16	44	2:20	17.10	1:27:28	5:06	5	15:10	79	
Dernier temps A	3.70	21:31	5:48	5	4:01	42	10:46	20.80	1:48:59	5:14	5	19:11	36	30:57