



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

**Peschka, Michael**

Association: TK Hannover  
Dossard: 528

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:49:23

Vitesse: 10.97 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02  
Place par catégorie: 8(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.30	16:28	4:59	7	2:59	30	3:54	3.30	16:28	4:59	8	2:17	80	
Tour 2	1.70	9:49	5:46	8	2:01	42	2:43	5.00	26:17	5:15	8	4:10	80	
Tour 3	2.10	9:05	4:19	8	1:39	42	2:13	7.10	35:22	4:58	8	5:33	78	
Tour 4	4.95	27:10	5:29	6	5:14	31	7:00	12.05	1:02:32	5:11	6	10:47	64	
Tour 5	3.65	19:00	5:12	9	4:51	48	6:11	15.70	1:21:32	5:11	8	15:38	79	
Tour 6	1.40	6:16	4:28	9	1:11	33	1:58	17.10	1:27:48	5:08	8	16:49	78	
Dernier temps A	3.70	21:35	5:49	11	5:41	44	10:50	20.80	1:49:23	5:15	8	22:30	37	31:21