



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kutzner, Carmen

Association: Hannover 96 Triathlon
Dossard: 613

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:49:40

Vitesse: 10.94 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	16:23	4:57	1	-	5	2:02	3.30	16:23	4:57	1	-	15		
Tour 2	1.70	9:47	5:45	1	-	5	1:33	5.00	26:10	5:14	1	-	15		
Tour 3	2.10	8:44	4:09	1	-	5	1:06	7.10	34:54	4:54	1	-	14		
Tour 4	4.95	28:20	5:43	1	-	6	5:03	12.05	1:03:14	5:14	1	-	15		
Tour 5	3.65	18:14	4:59	1	-	6	2:41	15.70	1:21:28	5:11	1	-	14		
Tour 6	1.40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17.10	1:28:09	5:09	1	-	15		
Dernier temps A	3.70	21:31	5:48	2	1:04	5	2:06	20.80	1:49:40	5:16	1	-	6	12:31	