



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Sahling, Malte

Association: Hannover  
Dossard: 516

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:49:52

Vitesse: 10.92 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02  
Place par catégorie: 6(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:38	5:02	5	3:09	31	4:04	3.30	16:38	5:02	6	3:09	78		
Tour 2	1.70	9:10	5:23	2	0:59	21	2:04	5.00	25:48	5:09	6	4:08	78		
Tour 3	2.10	8:57	4:15	4	1:13	38	2:05	7.10	34:45	4:53	6	5:21	74		
Tour 4	4.95	27:22	5:31	5	4:46	37	7:12	12.05	1:02:07	5:09	5		72		
Tour 5	3.65	18:41	5:07	8	3:45	41	5:52	15.70	1:20:48	5:08	4	13:52	70		
Tour 6	1.40	6:41	4:46	5	1:19	47	2:23	17.10	1:27:29	5:06	6	15:11	76		
Dernier temps A	3.70	22:23	6:02	9	4:53	57	11:38	20.80	1:49:52	5:16	6	20:04	39	31:50	