



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Sahling, Tim

Association: Hamburg  
Dossard: 560

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:49:53

Vitesse: 10.92 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 7(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:39	5:02	6	3:10	32	4:05	3.30	16:39	5:02	7	3:10	76		
Tour 2	1.70	9:11	5:24	4	1:00	23	2:05	5.00	25:50	5:09	8	4:10	76		
Tour 3	2.10	8:55	4:14	3	1:11	37	2:03	7.10	34:45	4:53	6	5:21	74		
Tour 4	4.95	27:26	5:32	7	4:50	39	7:16	12.05	1:02:11	5:09	6		70		
Tour 5	3.65	18:39	5:06	6	3:43	39	5:50	15.70	1:20:50	5:08	5	13:54	75		
Tour 6	1.40	6:42	4:47	6	1:20	48	2:24	17.10	1:27:32	5:07	7	15:14	74		
Dernier temps A	3.70	22:21	6:02	7	4:51	55	11:36	20.80	1:49:53	5:16	7	20:05	40	31:51	