



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wiedemann, Ute

Association: Petershagen
Dossard: 566

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:50:54

Vitesse: 10.82 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	16:18	4:56	2	1:14	4	1:57	3.30	16:18	4:56	4			13	
Tour 2	1.70	10:22	6:05	4	1:25	9	2:08	5.00	26:40	5:20	4	0:15		13	
Tour 3	2.10	9:07	4:20	3	1:06	7	1:29	7.10	35:47	5:02	4	1:18		12	
Tour 4	4.95	28:30	5:45	4	3:29	7	5:13	12.05	1:04:17	5:20	2			13	
Tour 5	3.65	18:36	5:05	4	1:55	7	3:03	15.70	1:22:53	5:16	4	4:28		12	
Tour 6	1.40	6:30	4:38	4	0:33	7	3:11	17.10	1:29:23	5:13	4	5:00		13	
Dernier temps A	3.70	21:31	5:48	3	2:06	5	2:06	20.80	1:50:54	5:19	4	7:19	7	13:45	