



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Steffi

Association: Elan Barsinghausen  
Dossard: 602

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:51:09

Vitesse: 10.80 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 110)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 18)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:40

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	17:12	5:12	2	0:49	7	2:51	3.30	17:12	5:12	2	0:49	12			
Tour 2	1.70	10:05	5:55	2	0:18	8	1:51	5.00	27:17	5:27	2	1:07	12			
Tour 3	2.10	9:09	4:21	2	0:25	9	1:31	7.10	36:26	5:07	2	1:32	11			
Tour 4	4.95	28:36	5:46	2	0:16	8	5:19	12.05	1:05:02	5:23	2	1:48	12			
Tour 5	3.65	18:59	5:12	2	0:45	9	3:26	15.70	1:24:01	5:21	2	2:33	11			
Tour 6	1.40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17.10	1:30:42	5:18	2	2:33	12			
Dernier temps A	3.70	20:27	5:31	1	-	2	1:02	20.80	1:51:09	5:20	2	1:29	8	14:00		