



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Klein, Claudia

Association: VC Nienburg//LG Nienburg
Dossard: 620

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:51:58

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:58

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	17:37	5:20	1	-	9	3:16	3.30	17:37	5:20	1	-	11	
Tour 2	1.70	10:03	5:54	1	-	7	1:49	5.00	27:40	5:31	1	-	11	
Tour 3	2.10	8:53	4:13	1	-	6	1:15	7.10	36:33	5:08	1	-	10	
Tour 4	4.95	28:57	5:50	1	-	9	5:40	12.05	1:05:30	5:26	1	-	11	
Tour 5	3.65	18:53	5:10	1	-	8	3:20	15.70	1:24:23	5:22	1	-	10	
Tour 6	1.40	6:35	4:42	1	-	8	3:16	17.10	1:30:58	5:19	1	-	11	
Dernier temps A	3.70	21:00	5:40	1	-	4	1:35	20.80	1:51:58	5:22	1	-	9	14:49