



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Reeh, Gunther

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 535

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:52:18

Vitesse: 10.69 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:00	5:27	12	4:31	60	5:26	3.30	18:00	5:27	10	3:49	72		
Tour 2	1.70	10:21	6:05	12	2:33	59	3:15	5.00	28:21	5:40	10	6:14	72		
Tour 3	2.10	9:13	4:23	9	1:47	48	2:21	7.10	37:34	5:17	10	7:45	58	0:56	
Tour 4	4.95	28:21	5:43	10	6:25	49	8:11	12.05	1:05:55	5:28	8	14:10	66		
Tour 5	3.65	18:54	5:10	8	4:45	44	6:05	15.70	1:24:49	5:24	10	18:55	71		
Tour 6	1.40	6:45	4:49	11	1:40	52	2:27	17.10	1:31:34	5:21	10	20:35	70		
Dernier temps A	3.70	20:44	5:36	8	4:50	31	9:59	20.80	1:52:18	5:23	10	25:25	45	34:16	