



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Huke, Dirk

Association: Hannover
Dossard: 555

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:53:01

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 8(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:47	5:23	9	3:17	57	5:13	3.30	17:47	5:23	12		71		
Tour 2	1.70	9:52	5:48	9	1:31	44	2:46	5.00	27:39	5:31	12		20		
Tour 3	2.10	9:35	4:33	11	2:05	60	2:43	7.10	37:14	5:14	12		70	0:36	
Tour 4	4.95	28:11	5:41	9	4:53	48	8:01	12.05	1:05:25	5:25	12		56		
Tour 5	3.65	18:58	5:11	8	3:17	46	6:09	15.70	1:24:23	5:22	11	14:02	48		
Tour 6	1.40	6:32	4:40	8	0:59	41	2:14	17.10	1:30:55	5:19	11		35		
Dernier temps A	3.70	22:06	5:58	9	11:21	52	11:21	20.80	1:53:01	5:26	8	19:05	46	34:59	