



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Becker, Heike

Association: TSV Barsinghausen Triathlon
Dossard: 22

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 25:37

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 53)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	17:58	5:26	1	-	5	2:44	3.30	17:58	5:26	1	-	25	
Dernier temps A	1.70	7:39	4:30	1	-	6	1:23	5.00	25:37	5:07	1	-	5	4:07