



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kuhl, Carsten

Association: SV Borussia Hannover
Dossard: 549

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:54:22

Vitesse: 10.49 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 10(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:17	5:32	12	3:47	64	5:43	3.30	18:17	5:32	1	-	21	
Tour 2	1.70	10:34	6:12	11	2:13	63	3:28	5.00	28:51	5:46	1	-	21	
Tour 3	2.10	9:28	4:30	10	1:58	57	2:36	7.10	38:19	5:23	1	-	20	1:41
Tour 4	4.95	29:34	5:58	11	6:16	63	9:24	12.05	1:07:53	5:38	1	-	21	
Tour 5	3.65	18:58	5:11	8	3:17	46	6:09	15.70	1:26:51	5:31	9	16:30	20	0:55
Tour 6	1.40	6:38	4:44	9	1:05	44	2:20	17.10	1:33:29	5:28	1	-	20	0:29
Dernier temps A	3.70	20:53	5:38	6	10:08	33	10:08	20.80	1:54:22	5:29	10	20:26	50	36:20