



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kuhl, Carsten

Association: SV Borussia Hannover  
Dossard: 549

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:54:22

Vitesse: 10.49 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02  
Place par catégorie: 10(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       |        | Place |            | Retard     |            | Total |         |        | Place |            | Retard     |  |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|------------|------------|------------|-------|---------|--------|-------|------------|------------|--|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme |  |
| Tour 1          | 3.30  | 18:17 | 5:32   | 12    | 3:47       | 64         | 5:43       | 3.30  | 18:17   | 5:32   | 1     | -          | 21         |  |
| Tour 2          | 1.70  | 10:34 | 6:12   | 11    | 2:13       | 63         | 3:28       | 5.00  | 28:51   | 5:46   | 1     | -          | 21         |  |
| Tour 3          | 2.10  | 9:28  | 4:30   | 10    | 1:58       | 57         | 2:36       | 7.10  | 38:19   | 5:23   | 1     | -          | 20 1:41    |  |
| Tour 4          | 4.95  | 29:34 | 5:58   | 11    | 6:16       | 63         | 9:24       | 12.05 | 1:07:53 | 5:38   | 1     | -          | 21         |  |
| Tour 5          | 3.65  | 18:58 | 5:11   | 8     | 3:17       | 46         | 6:09       | 15.70 | 1:26:51 | 5:31   | 9     | 16:30      | 20 0:55    |  |
| Tour 6          | 1.40  | 6:38  | 4:44   | 9     | 1:05       | 44         | 2:20       | 17.10 | 1:33:29 | 5:28   | 1     | -          | 20 0:29    |  |
| Dernier temps A | 3.70  | 20:53 | 5:38   | 6     | 10:08      | 33         | 10:08      | 20.80 | 1:54:22 | 5:29   | 10    | 20:26      | 50 36:20   |  |