



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Klose, Sven Anton

Association: Hannover
Dossard: 531

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:54:30

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:40	5:21	5	3:52	54	5:06	3.30	17:40	5:21	5	3:52	18		
Tour 2	1.70	9:59	5:52	5	1:46	51	2:53	5.00	27:39	5:31	5	5:38	20		
Tour 3	2.10	8:50	4:12	4	1:34	33	1:58	7.10	36:29	5:08	5	6:56	19		
Tour 4	4.95	29:45	6:00	5	7:29	67	9:35	12.05	1:06:14	5:29	5	14:25	20		
Tour 5	3.65	19:29	5:20	5	4:36	58	6:40	15.70	1:25:43	5:27	5	19:01	19		
Tour 6	1.40	6:47	4:50	5	1:37	53	2:29	17.10	1:32:30	5:24	5	20:38	19		
Dernier temps A	3.70	22:00	5:56	4	4:59	49	11:15	20.80	1:54:30	5:30	5	25:37	51	36:28	