



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Klose, Sven Anton

Association: Hannover  
Dossard: 531

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:54:30

Vitesse: 10.90 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:53

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Tour 1          | 3.30                 | 17:40       | 5:21         | 5           | 3:52         | 54         | 5:06        | 3.30              | 17:40       | 5:21         | 5           | 3:52           | 18         |             |  |
| Tour 2          | 1.70                 | 9:59        | 5:52         | 5           | 1:46         | 51         | 2:53        | 5.00              | 27:39       | 5:31         | 5           | 5:38           | 20         |             |  |
| Tour 3          | 2.10                 | 8:50        | 4:12         | 4           | 1:34         | 33         | 1:58        | 7.10              | 36:29       | 5:08         | 5           | 6:56           | 19         |             |  |
| Tour 4          | 4.95                 | 29:45       | 6:00         | 5           | 7:29         | 67         | 9:35        | 12.05             | 1:06:14     | 5:29         | 5           | 14:25          | 20         |             |  |
| Tour 5          | 3.65                 | 19:29       | 5:20         | 5           | 4:36         | 58         | 6:40        | 15.70             | 1:25:43     | 5:27         | 5           | 19:01          | 19         |             |  |
| Tour 6          | 1.40                 | 6:47        | 4:50         | 5           | 1:37         | 53         | 2:29        | 17.10             | 1:32:30     | 5:24         | 5           | 20:38          | 19         |             |  |
| Dernier temps A | 3.70                 | 22:00       | 5:56         | 4           | 4:59         | 49         | 11:15       | 20.80             | 1:54:30     | 5:30         | 5           | 25:37          | 51         | 36:28       |  |