



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kurz, Fabian

Association: Hannover
Dossard: 525

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:54:39

Vitesse: 10.89 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02
Place par catégorie: 8(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.30 | 17:30 | 5:18 | 8 | 4:56 | 49 | 4:56 | 3.30 | 17:30 | 5:18 | 8 | 4:56 | 19 | | |
| Tour 2 | 1.70 | 9:53 | 5:48 | 7 | 2:47 | 45 | 2:47 | 5.00 | 27:23 | 5:28 | 8 | 7:43 | 19 | | |
| Tour 3 | 2.10 | 9:28 | 4:30 | 10 | 2:36 | 57 | 2:36 | 7.10 | 36:51 | 5:11 | 8 | 10:15 | 16 | 0:13 | |
| Tour 4 | 4.95 | 28:43 | 5:48 | 9 | 8:33 | 53 | 8:33 | 12.05 | 1:05:34 | 5:26 | 6 | 18:48 | 19 | | |
| Tour 5 | 3.65 | 19:30 | 5:20 | 10 | 6:41 | 59 | 6:41 | 15.70 | 1:25:04 | 5:25 | 8 | 25:28 | 16 | | |
| Tour 6 | 1.40 | 7:00 | 5:00 | 11 | 2:42 | 60 | 2:42 | 17.10 | 1:32:04 | 5:23 | 8 | 28:10 | 16 | | |
| Dernier temps A | 3.70 | 22:35 | 6:06 | 10 | 8:27 | 58 | 11:50 | 20.80 | 1:54:39 | 5:30 | 8 | 36:37 | 52 | 36:37 | |