



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kurz, Fabian

Association: Hannover  
Dossard: 525

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:54:39

Vitesse: 10.47 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 8(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.30	17:30	5:18	8	4:56	49	4:56	3.30	17:30	5:18	8	4:56	19	
Tour 2	1.70	9:53	5:48	7	2:47	45	2:47	5.00	27:23	5:28	8	7:43	19	
Tour 3	2.10	9:28	4:30	10	2:36	57	2:36	7.10	36:51	5:11	8	10:15	16	0:13
Tour 4	4.95	28:43	5:48	9	8:33	53	8:33	12.05	1:05:34	5:26	6	18:48	19	
Tour 5	3.65	19:30	5:20	10	6:41	59	6:41	15.70	1:25:04	5:25	8	25:28	16	
Tour 6	1.40	7:00	5:00	11	2:42	60	2:42	17.10	1:32:04	5:23	8	28:10	16	
Dernier temps A	3.70	22:35	6:06	10	8:27	58	11:50	20.80	1:54:39	5:30	8	36:37	52	36:37