



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wilke, Oliver

Association: Barsinghausen
Dossard: 550

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:55:09

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 10(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:59	5:08	7	2:56	38	4:25	3.30	16:59	5:08	9			16	
Tour 2	1.70	10:06	5:56	10	2:10	53	3:00	5.00	27:05	5:24	9	0:09		16	
Tour 3	2.10	9:33	4:32	11	2:02	59	2:41	7.10	36:38	5:09	9	0:16	1	-	
Tour 4	4.95	28:28	5:45	10	6:06	51	8:18	12.05	1:05:06	5:24	9	1:25		16	
Tour 5	3.65	19:22	5:18	10	4:16	53	6:33	15.70	1:24:28	5:22	9	2:35		15	
Tour 6	1.40	7:03	5:02	13	1:39	62	2:45	17.10	1:31:31	5:21	9	3:08		15	
Dernier temps A	3.70	23:38	6:23	15	4:49	65	12:53	20.80	1:55:09	5:32	10	23:41	55	37:07	