



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Fitzek, Florian

Association: Hannover
Dossard: 527

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:55:24

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 9(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:48	5:23	10	4:19	58	5:14	3.30	17:48	5:23	9	4:19	6		
Tour 2	1.70	10:41	6:17	10	2:30	67	3:35	5.00	28:29	5:41	9	6:49	15		
Tour 3	2.10	9:53	4:42	10	2:09	62	3:01	7.10	38:22	5:24	9	8:58	14	1:44	
Tour 4	4.95	28:22	5:43	10	5:46	50	8:12	12.05	1:06:44	5:32	8	3:56	15		
Tour 5	3.65	19:46	5:24	10	4:50	63	6:57	15.70	1:26:30	5:30	9	19:34	14	0:34	
Tour 6	1.40	6:58	4:58	8	1:36	58	2:40	17.10	1:33:28	5:27	9	21:10	14	0:28	
Dernier temps A	3.70	21:56	5:55	6	4:26	48	11:11	20.80	1:55:24	5:32	9	25:36	56	37:22	