



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Matlachowski, Wilfried

Association: TSV Barsinghausen/Triathlon  
Dossard: 530

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:56:12

Vitesse: 10.74 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:43	5:22	2	0:05	56	5:09	3.30	17:43	5:22	1	-	14		
Tour 2	1.70	10:16	6:02	2	0:13	57	3:10	5.00	27:59	5:35	1	-	14		
Tour 3	2.10	8:39	4:07	1	-	30	1:47	7.10	36:38	5:09	1	-	1	-	
Tour 4	4.95	29:43	6:00	2	0:03	66	9:33	12.05	1:06:21	5:30	1	-	14		
Tour 5	3.65	19:35	5:21	1	-	60	6:46	15.70	1:25:56	5:28	1	-	1	-	
Tour 6	1.40	7:04	5:02	1	-	63	2:46	17.10	1:33:00	5:26	1	-	1	-	
Dernier temps A	3.70	23:12	6:16	1	-	64	12:27	20.80	1:56:12	5:35	1	-	57	38:10	