



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wollenschläger, Markus

Association: SV Alenhagen I
Dossard: 575

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:17

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 11(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:23	5:52	15	5:20	73	6:49	3.30	19:23	5:52	8	2:10	12	0:11	
Tour 2	1.70	10:29	6:09	12	2:33	61	3:23	5.00	29:52	5:58	8	2:56	12	0:28	
Tour 3	2.10	10:16	4:53	14	2:45	68	3:24	7.10	40:08	5:39	8	3:46	11	3:30	
Tour 4	4.95	29:26	5:56	11	7:04	60	9:16	12.05	1:09:34	5:46	8	5:53	12	0:59	
Tour 5	3.65	19:22	5:18	10	4:16	53	6:33	15.70	1:28:56	5:39	8	7:03	11	3:00	
Tour 6	1.40	6:32	4:40	10	1:08	41	2:14	17.10	1:35:28	5:34	8	7:05	11	2:28	
Dernier temps A	3.70	21:49	5:53	10	3:00	47	11:04	20.80	1:57:17	5:38	11	25:49	59	39:15	