



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Exploitation détaillée

**Woltmann, Andreas**

Association: Hannover  
Dossard: 35

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:52

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:13	5:31	3	3:18	17	4:56	3.30	18:13	5:31	3	3:18	11	0:07
Dernier temps A	1.70	7:39	4:30	3	0:52	14	1:56	5.00	25:52	5:10	3	4:10	15	6:45