



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Winkler, Christoph

Association: Hannover  
Dossard: 594

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:57:46

Vitesse: 10.60 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 10(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:18	5:50	12	6:44	71	6:44	3.30	19:18	5:50	10	6:44	10	0:06	
Tour 2	1.70	11:08	6:32	12	4:02	71	4:02	5.00	30:26	6:05	10	10:46	10	1:02	
Tour 3	2.10	10:22	4:56	11	3:30	70	3:30	7.10	40:48	5:44	10	14:12	9	4:10	
Tour 4	4.95	30:21	6:07	12	10:11	68	10:11	12.05	1:11:09	5:54	8	24:23	10	2:34	
Tour 5	3.65	18:57	5:11	8	6:08	45	6:08	15.70	1:30:06	5:44	10	30:30	9	4:10	
Tour 6	1.40	6:21	4:32	8	2:03	35	2:03	17.10	1:36:27	5:38	10	32:33	9	3:27	
Dernier temps A	3.70	21:19	5:45	8	7:11	38	10:34	20.80	1:57:46	5:39	10	39:44	61	39:44	