



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pfadler, Matthias

Association: ohne
Dossard: 552

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:58:44

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 13(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:28	5:35	12	4:25	66	5:54	3.30	18:28	5:35	6	1:15	9		
Tour 2	1.70	10:29	6:09	12	2:33	61	3:23	5.00	28:57	5:47	6	2:01	9		
Tour 3	2.10	10:08	4:49	12	2:37	66	3:16	7.10	39:05	5:30	6	2:43	8	2:27	
Tour 4	4.95	29:29	5:57	12	7:07	62	9:19	12.05	1:08:34	5:41	6	4:53	9		
Tour 5	3.65	19:44	5:24	13	4:38	62	6:55	15.70	1:28:18	5:37	6	6:25	8	2:22	
Tour 6	1.40	7:23	5:16	15	1:59	68	3:05	17.10	1:35:41	5:35	6	7:18	8	2:41	
Dernier temps A	3.70	23:03	6:13	14	4:14	63	12:18	20.80	1:58:44	5:42	13	27:16	62	40:42	