



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pfadler, Matthias

Association: ohne
Dossard: 552

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:58:44

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 13(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.30 | 18:28 | 5:35 | 12 | 4:25 | 66 | 5:54 | 3.30 | 18:28 | 5:35 | 6 | 1:15 | 9 | | |
| Tour 2 | 1.70 | 10:29 | 6:09 | 12 | 2:33 | 61 | 3:23 | 5.00 | 28:57 | 5:47 | 6 | 2:01 | 9 | | |
| Tour 3 | 2.10 | 10:08 | 4:49 | 12 | 2:37 | 66 | 3:16 | 7.10 | 39:05 | 5:30 | 6 | 2:43 | 8 | 2:27 | |
| Tour 4 | 4.95 | 29:29 | 5:57 | 12 | 7:07 | 62 | 9:19 | 12.05 | 1:08:34 | 5:41 | 6 | 4:53 | 9 | | |
| Tour 5 | 3.65 | 19:44 | 5:24 | 13 | 4:38 | 62 | 6:55 | 15.70 | 1:28:18 | 5:37 | 6 | 6:25 | 8 | 2:22 | |
| Tour 6 | 1.40 | 7:23 | 5:16 | 15 | 1:59 | 68 | 3:05 | 17.10 | 1:35:41 | 5:35 | 6 | 7:18 | 8 | 2:41 | |
| Dernier temps A | 3.70 | 23:03 | 6:13 | 14 | 4:14 | 63 | 12:18 | 20.80 | 1:58:44 | 5:42 | 13 | 27:16 | 62 | 40:42 | |