



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Möller, Udo

Association: Hannover 96
Dossard: 568

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:59:05

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 11(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:14	5:31	10	3:44	62	5:40	3.30	18:14	5:31	9		8		
Tour 2	1.70	11:21	6:40	13	3:00	74	4:15	5.00	29:35	5:54	9	0:44	8	0:11	
Tour 3	2.10	10:05	4:48	12	2:35	65	3:13	7.10	39:40	5:35	9	1:21	6	3:02	
Tour 4	4.95	30:33	6:10	12	7:15	69	10:23	12.05	1:10:13	5:49	9	2:20	8	1:38	
Tour 5	3.65	19:39	5:23	11	3:58	61	6:50	15.70	1:29:52	5:43	8	19:31	7	3:56	
Tour 6	1.40	6:57	4:57	11	1:24	57	2:39	17.10	1:36:49	5:39	8	3:20	7	3:49	
Dernier temps A	3.70	22:16	6:01	10	11:31	54	11:31	20.80	1:59:05	5:43	11	25:09	63	41:03	