



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kundrus, Martin

Association: Radland
Dossard: 633

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:59:13

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 14(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	18:52	5:43	14	4:49	69	6:18	3.30	18:52	5:43	5	1:39	7		
Tour 2	1.70	10:20	6:04	11	2:24	58	3:14	5.00	29:12	5:50	5	2:16	7		
Tour 3	2.10	10:28	4:59	15	2:57	71	3:36	7.10	39:40	5:35	5	3:18	6	3:02	
Tour 4	4.95	29:39	5:59	13	7:17	64	9:29	12.05	1:09:19	5:45	5	5:38	7	0:44	
Tour 5	3.65	20:24	5:35	15	5:18	67	7:35	15.70	1:29:43	5:42	5	7:50	6	3:47	
Tour 6	1.40	7:15	5:10	14	1:51	66	2:57	17.10	1:36:58	5:40	5	8:35	6	3:58	
Dernier temps A	3.70	22:15	6:00	12	3:26	53	11:30	20.80	1:59:13	5:43	14	27:45	64	41:11	