



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Von Bronk, Claudia

Dossard: 627

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:00:15

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	18:31	5:36	3	2:08	10	4:10	3.30	18:31	5:36	3	2:08	1	-	
Tour 2	1.70	11:38	6:50	3	1:51	12	3:24	5.00	30:09	6:01	3	3:59	1	-	
Tour 3	2.10	9:39	4:35	3	0:55	10	2:01	7.10	39:48	5:36	3	4:54	1	-	
Tour 4	4.95	31:58	6:27	3	3:38	13	8:41	12.05	1:11:46	5:57	3	8:32	1	-	
Tour 5	3.65	19:35	5:21	3	1:21	10	4:02	15.70	1:31:21	5:49	3	9:53	1	-	
Tour 6	1.40	6:52	4:54	3	0:11	11	3:33	17.10	1:38:13	5:44	3	10:04	1	-	
Dernier temps A	3.70	22:02	5:57	3	1:35	7	2:37	20.80	2:00:15	5:46	3	10:35	10	23:06	