



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Anders, Fabian

Association: Hannover  
Dossard: 529

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:00:17

Vitesse: 10.38 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 65 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 10(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:48	5:23	10	4:19	58	5:14	3.30	17:48	5:23	9	4:19	6		
Tour 2	1.70	10:42	6:17	11	2:31	68	3:36	5.00	28:30	5:42	10	6:50	6		
Tour 3	2.10	9:56	4:43	11	2:12	63	3:04	7.10	38:26	5:24	10	9:02	5	1:48	
Tour 4	4.95	29:08	5:53	11	6:32	59	8:58	12.05	1:07:34	5:36	9	4:46	6		
Tour 5	3.65	21:28	5:52	11	6:32	70	8:39	15.70	1:29:02	5:40	10	22:06	5	3:06	
Tour 6	1.40	7:37	5:26	9	2:15	71	3:19	17.10	1:36:39	5:39	10	24:21	5	3:39	
Dernier temps A	3.70	23:38	6:23	10	6:08	65	12:53	20.80	2:00:17	5:46	10	30:29	65	42:15	