10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Jankowsky, Dirk

Association: SVE Hiddestorf
Dossard: 588

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:01:05

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 15(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.30	21:23	6:28	17	7:20	85	8:49	3.30	21:23	6:28	4	4:10	5	2:11
Tour 2	1.70	11:04	6:30	15	3:08	70	3:58	5.00	32:27	6:29	4	5:31	5	3:03
Tour 3	2.10	10:35	5:02	16	3:04	73	3:43	7.10	43:02	6:03	4	6:40	4	6:24
Tour 4	4.95	30:55	6:14	15	8:33	71	10:45	12.05	1:13:57	6:08	4	10:16	5	5:22
Tour 5	3.65	19:48	5:25	14	4:42	64	6:59	15.70	1:33:45	5:58	4	11:52	4	7:49
Tour 6	1.40	6:36	4:42	11	1:12	43	2:18	17.10	1:40:21	5:52	4	11:58	4	7:21
Dernier temps Ar	3.70	20:44	5:36	8	1:55	31	9:59	20.80	2:01:05	5:49	15	29:37	66	43:03