



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

**Bolton, Neil**

Association: BRHA LAD

Dossard: 614

Circuit: 20.80 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:03:43

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Tour 1	3.30	17:39	5:20	9	5:05	53	5:05		3.30	17:39	5:20	11	5:05	4	
Tour 2	1.70	10:06	5:56	9	3:00	53	3:00		5.00	27:45	5:32	11	8:05	4	
Tour 3	2.10	17:02	8:06	14	10:10	92	10:10		7.10	44:47	6:18	11	18:11	3	8:09
Tour 4	4.95	22:29	4:32	4	2:19	8	2:19		12.05	1:07:16	5:34	9	20:30	4	
Tour 5	3.65	22:01	6:01	12	9:12	75	9:12		15.70	1:29:17	5:41	11	29:41	3	3:21
Tour 6	1.40	9:32	6:48	14	5:14	85	5:14		17.10	1:38:49	5:46	11	34:55	3	5:49
Dernier temps A	3.70	24:54	6:43	11	10:46	69	14:09		20.80	2:03:43	5:56	11	45:41	67	45:41