



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Totzke, Georg

Association: Hannover  
Dossard: 18

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 25:55

Vitesse: 11.58 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:29	5:36	3	1:21	18	5:12	3.30	18:29	5:36	3	1:21	10	0:23
Dernier temps A	1.70	7:26	4:22	3	0:15	11	1:43	5.00	25:55	5:11	3	1:36	16	6:48