



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Marquard, Bärbel

Association: Barsinghausen
Dossard: 599

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:30

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	18:41	5:39	2	1:04	11	4:20	3.30	18:41	5:39	3	1:04	8	0:10	
Tour 2	1.70	11:04	6:30	3	1:01	11	2:50	5.00	29:45	5:57	3	2:05	8		
Tour 3	2.10	10:16	4:53	3	1:23	12	2:38	7.10	40:01	5:38	3	3:28	7	0:13	
Tour 4	4.95	31:24	6:20	2	2:27	10	8:07	12.05	1:11:25	5:55	3	5:55	8		
Tour 5	3.65	20:44	5:40	3	1:51	12	5:11	15.70	1:32:09	5:52	3	7:46	7	0:48	
Tour 6	1.40	7:34	5:24	3	0:59	13	4:15	17.10	1:39:43	5:49	3	8:45	8	1:30	
Dernier temps A	3.70	24:47	6:41	3	3:47	13	5:22	20.80	2:04:30	5:59	3	12:32	12	27:21	