



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Paetz, Jens-Olaf

Association: pingpank.de

Dossard: 533

Circuit: 20.80 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:05:01

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		min/km	Hommes		Hommes	km	Temps	min/km		Hommes		
Tour 1	3.30	21:44	6:35	16	8:15	88	9:10	3.30	21:44	6:35	14	7:33	2	2:32
Tour 2	1.70	11:46	6:55	14	3:58	81	4:40	5.00	33:30	6:42	14	11:23	2	4:06
Tour 3	2.10	11:04	5:16	14	3:38	78	4:12	7.10	44:34	6:16	14	14:45	13	7:56
Tour 4	4.95	30:59	6:15	14	9:03	73	10:49	12.05	1:15:33	6:16	12	23:48	2	6:58
Tour 5	3.65	21:45	5:57	14	7:36	73	8:56	15.70	1:37:18	6:11	14	31:24	13	11:22
Tour 6	1.40	6:39	4:45	10	1:34	46	2:21	17.10	1:43:57	6:04	14	32:58	13	10:57
Dernier temps Ar	3.70	21:04	5:41	9	5:10	36	10:19	20.80	2:05:01	6:00	14	38:08	69	46:59