



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Beck, Reiner

Association: Post SV Lehrte  
Dossard: 565

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:06:39

Vitesse: 9.47 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 12(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Hommes	Retard
Tour 1	3.30	19:44	5:58	14	5:14	74	7:10	3.30	19:44	5:58	8	1:27	13	0:32
Tour 2	1.70	11:34	6:48	15	3:13	78	4:28	5.00	31:18	6:15	4	2:27	13	1:54
Tour 3	2.10	10:40	5:04	15	3:10	76	3:48	7.10	41:58	5:54	8	3:39	45	5:20
Tour 4	4.95	32:37	6:35	13	9:19	77	12:27	12.05	1:14:35	6:11	8	6:42	13	6:00
Tour 5	3.65	21:10	5:47	12	5:29	68	8:21	15.70	1:35:45	6:05	7	25:24	46	9:49
Tour 6	1.40	7:10	5:07	12	1:37	64	2:52	17.10	1:42:55	6:01	7	9:26	45	9:55
Dernier temps Ar	3.70	23:44	6:24	11	12:59	67	12:59	20.80	2:06:39	6:05	12	32:43	70	48:37