



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Weber, Meike

Association: Hannover 96
Dossard: 539

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:08:34

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:34

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	19:39	5:57	1	-	14	5:18	3.30	19:39	5:57	1	-	7	1:08		
Tour 2	1.70	11:38	6:50	1	-	12	3:24	5.00	31:17	6:15	1	-	7	1:08		
Tour 3	2.10	10:39	5:04	1	-	13	3:01	7.10	41:56	5:54	1	-	6	2:08		
Tour 4	4.95	32:59	6:39	1	-	14	9:42	12.05	1:14:55	6:13	1	-	7	3:09		
Tour 5	3.65	21:51	5:59	1	-	13	6:18	15.70	1:36:46	6:09	1	-	6	5:25		
Tour 6	1.40	7:49	5:35	1	-	15	4:30	17.10	1:44:35	6:06	1	-	7	6:22		
Dernier temps A	3.70	23:59	6:28	1	-	10	4:34	20.80	2:08:34	6:10	1	-	13	31:25		