



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Jähner, Jürgen

Association: Tango an der Leine  
Dossard: 518

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:08:39

Vitesse: 9.33 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:18	5:50	1	-	71	6:44	3.30	19:18	5:50	1	-	10	0:06	
Tour 2	1.70	11:09	6:33	1	-	72	4:03	5.00	30:27	6:05	1	-	46	1:03	
Tour 3	2.10	10:21	4:55	1	-	69	3:29	7.10	40:48	5:44	1	-	9	4:10	
Tour 4	4.95	32:20	6:31	1	-	74	12:10	12.05	1:13:08	6:04	1	-	46	4:33	
Tour 5	3.65	21:19	5:50	1	-	69	8:30	15.70	1:34:27	6:00	1	-	45	8:31	
Tour 6	1.40	7:33	5:23	1	-	70	3:15	17.10	1:42:00	5:57	1	-	44	9:00	
Dernier temps A	3.70	26:39	7:12	2	1:05	80	15:54	20.80	2:08:39	6:11	1	-	71	50:37	