



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schmager, Marion

Dossard: 626

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:09:16

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	19:36	5:56	5	4:32	13	5:15	3.30	19:36	5:56	5	2:34	6	1:05	
Tour 2	1.70	11:40	6:51	5	2:43	14	3:26	5.00	31:16	6:15	5	4:51	6	1:07	
Tour 3	2.10	12:06	5:45	5	4:05	15	4:28	7.10	43:22	6:06	5	8:53	5	3:34	
Tour 4	4.95	31:43	6:24	5	6:42	12	8:26	12.05	1:15:05	6:13	3	10:28	6	3:19	
Tour 5	3.65	22:15	6:05	5	5:34	14	6:42	15.70	1:37:20	6:11	5	18:55	5	5:59	
Tour 6	1.40	7:47	5:33	5	1:50	14	4:28	17.10	1:45:07	6:08	5	20:44	6	6:54	
Dernier temps A	3.70	24:09	6:31	5	4:44	11	4:44	20.80	2:09:16	6:12	5	25:41	14	32:07	