



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Rasche, Peter

Association: VHV Versicherungen
Dossard: 624

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:09:20

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	20:44	6:16	3	4:35	81	8:10	3.30	20:44	6:16	2	4:35	45	1:32	
Tour 2	1.70	11:33	6:47	3	2:22	76	4:27	5.00	32:17	6:27	2	6:57	45	2:53	
Tour 3	2.10	11:05	5:16	3	2:37	80	4:13	7.10	43:22	6:06	2	9:34	43	6:44	
Tour 4	4.95	30:56	6:14	2	4:38	72	10:46	12.05	1:14:18	6:09	1	-	45	5:43	
Tour 5	3.65	22:10	6:04	2	4:36	76	9:21	15.70	1:36:28	6:08	2	18:48	44	10:32	
Tour 6	1.40	7:29	5:20	2	1:14	69	3:11	17.10	1:43:57	6:04	2	20:02	13	10:57	
Dernier temps A	3.70	25:23	6:51	2	2:32	71	14:38	20.80	2:09:20	6:13	2	22:34	72	51:18	