



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ulitz, Thorsten

Association: Elan Barsinghausen
Dossard: 570

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:09:54

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 16(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:47	5:41	13	4:44	68	6:13	3.30	18:47	5:41	3	1:34	44	
Tour 2	1.70	11:28	6:44	16	3:32	75	4:22	5.00	30:15	6:02	3	3:19	44	0:51
Tour 3	2.10	10:10	4:50	13	2:39	67	3:18	7.10	40:25	5:41	3	4:03	42	3:47
Tour 4	4.95	32:37	6:35	16	10:15	77	12:27	12.05	1:13:02	6:03	3	9:21	44	4:27
Tour 5	3.65	21:39	5:55	16	6:33	72	8:50	15.70	1:34:41	6:01	3	12:48	43	8:45
Tour 6	1.40	7:50	5:35	16	2:26	74	3:32	17.10	1:42:31	5:59	3	14:08	42	9:31
Dernier temps A	3.70	27:23	7:24	16	8:34	82	16:38	20.80	2:09:54	6:14	16	38:26	73	51:52