



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Jäkel, Michael

Association: MTV Rethmar
Dossard: 587

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:10:41

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 13(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:16	5:32	11	3:46	63	5:42	3.30	18:16	5:32	7			43	
Tour 2	1.70	11:02	6:29	12	2:41	69	3:56	5.00	29:18	5:51	7	0:27		43	
Tour 3	2.10	11:14	5:20	16	3:44	82	4:22	7.10	40:32	5:42	7	2:13	41	3:54	
Tour 4	4.95	33:04	6:40	14	9:46	79	12:54	12.05	1:13:36	6:06	7	5:43	43	5:01	
Tour 5	3.65	23:08	6:20	14	7:27	82	10:19	15.70	1:36:44	6:09	6	26:23	42	10:48	
Tour 6	1.40	7:43	5:30	13	2:10	72	3:25	17.10	1:44:27	6:06	6	10:58	41	11:27	
Dernier temps A	3.70	26:14	7:05	16	15:29	77	15:29	20.80	2:10:41	6:16	13	36:45	74	52:39	