



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Asche, Wolfgang

Association: TSV Kirchdorf  
Dossard: 45

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 26:02

Vitesse: 11.52 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.30	17:48	5:23	1	-	12	4:31	3.30	17:48	5:23	1	-	9	
Dernier temps A	1.70	8:14	4:50	1	-	18	2:31	5.00	26:02	5:12	1	-	17	6:55