



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Asche, Wolfgang

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 45

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 26:02

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.30 | 17:48 | 5:23 | 1 | - | 12 | 4:31 | 3.30 | 17:48 | 5:23 | 1 | - | 9 | |
| Dernier temps A | 1.70 | 8:14 | 4:50 | 1 | - | 18 | 2:31 | 5.00 | 26:02 | 5:12 | 1 | - | 17 | 6:55 |