



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Dösinger, Christian

Association: Hannover96 Triathlon
Dossard: 609

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:10:44

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 12(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	15:37	4:43	5	3:03	20	3:03	3.30	15:37	4:43	12	3:03	42		
Tour 2	1.70	9:02	5:18	5	1:56	19	1:56	5.00	24:39	4:55	12	4:59	42		
Tour 3	2.10	8:31	4:03	7	1:39	27	1:39	7.10	33:10	4:40	12	6:34	40		
Tour 4	4.95	25:29	5:08	6	5:19	18	5:19	12.05	58:39	4:52	10	11:53	42		
Tour 5	3.65	16:43	4:34	5	3:54	21	3:54	15.70	1:15:22	4:48	12	15:46	41		
Tour 6	1.40	6:05	4:20	6	1:47	23	1:47	17.10	1:21:27	4:45	12	17:33	40		
Dernier temps A	3.70	49:17	13:19	14	35:09	91	38:32	20.80	2:10:44	6:17	12	52:42	75	52:42	