



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Jäger, Andreas

Association: Wunstorff
Dossard: 520

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:11:04

Vitesse: 9.16 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	20:26	6:11	2	4:17	77	7:52	3.30	20:26	6:11	3	4:17	41	1:14	
Tour 2	1.70	11:20	6:40	2	2:09	73	4:14	5.00	31:46	6:21	3	6:26	41	2:22	
Tour 3	2.10	11:02	5:15	2	2:34	77	4:10	7.10	42:48	6:01	3	9:00	39	6:10	
Tour 4	4.95	32:31	6:34	3	6:13	76	12:21	12.05	1:15:19	6:15	2	1:01	41	6:44	
Tour 5	3.65	22:20	6:07	3	4:46	77	9:31	15.70	1:37:39	6:13	3	19:59	39	11:43	
Tour 6	1.40	8:01	5:43	3	1:46	77	3:43	17.10	1:45:40	6:10	3	21:45	39	12:40	
Dernier temps A	3.70	25:24	6:51	3	2:33	72	14:39	20.80	2:11:04	6:18	3	24:18	76	53:02	