



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hünnebeck, Norbert

Association: Hannover
Dossard: 564

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:12:33

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 15(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps			min/km	catg.	
Tour 1	3.30	19:46	5:59	16	5:16	76	7:12	3.30	19:46	5:59	5	1:29	39	0:34	
Tour 2	1.70	11:44	6:54	16	3:23	80	4:38	5.00	31:30	6:17	5	2:39	39	2:06	
Tour 3	2.10	10:38	5:03	14	3:08	74	3:46	7.10	42:08	5:56	5	3:49	37	5:30	
Tour 4	4.95	33:56	6:51	15	10:38	81	13:46	12.05	1:16:04	6:18	5	8:11	39	7:29	
Tour 5	3.65	23:03	6:18	13	7:22	81	10:14	15.70	1:39:07	6:18	4	28:46	38	13:11	
Tour 6	1.40	8:26	6:01	14	2:53	78	4:08	17.10	1:47:33	6:17	5	14:04	38	14:33	
Dernier temps A	3.70	25:00	6:45	13	14:15	70	14:15	20.80	2:12:33	6:22	15	38:37	78	54:31	