



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wohlstein, Ralf

Association: Barsinghausen
Dossard: 585

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:14:47

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 16(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:45	5:59	15	5:15	75	7:11	3.30	19:45	5:59	4	1:28	24	0:33	
Tour 2	1.70	11:33	6:47	14	3:12	76	4:27	5.00	31:18	6:15	4	2:27	13	1:54	
Tour 3	2.10	10:28	4:59	13	2:58	71	3:36	7.10	41:46	5:52	4	3:27	34	5:08	
Tour 4	4.95	34:37	6:59	16	11:19	82	14:27	12.05	1:16:23	6:20	4	8:30	24	7:48	
Tour 5	3.65	24:21	6:40	15	8:40	85	11:32	15.70	1:40:44	6:24	3	30:23	35	14:48	
Tour 6	1.40	8:30	6:04	15	2:57	80	4:12	17.10	1:49:14	6:23	4	15:45	24	16:14	
Dernier temps Ar	3.70	25:33	6:54	14	14:48	73	14:48	20.80	2:14:47	6:28	16	40:51	81	56:45	