



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pößiger, Wolfgang

Association: Kirche läuft Wilhelmshaven
Dossard: 554

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:16:13

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:39

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.30 | 21:36 | 6:32 | 2 | 2:18 | 86 | 9:02 | 3.30 | 21:36 | 6:32 | 2 | 2:18 | 35 | 2:24 | |
| Tour 2 | 1.70 | 12:43 | 7:28 | 2 | 1:34 | 87 | 5:37 | 5.00 | 34:19 | 6:51 | 2 | 3:52 | 35 | 4:55 | |
| Tour 3 | 2.10 | 11:04 | 5:16 | 2 | 0:43 | 78 | 4:12 | 7.10 | 45:23 | 6:23 | 2 | 4:35 | 33 | 8:45 | |
| Tour 4 | 4.95 | 34:40 | 7:00 | 2 | 2:20 | 83 | 14:30 | 12.05 | 1:20:03 | 6:38 | 2 | 6:55 | 35 | 11:28 | |
| Tour 5 | 3.65 | 22:36 | 6:11 | 2 | 1:17 | 79 | 9:47 | 15.70 | 1:42:39 | 6:32 | 2 | 8:12 | 34 | 16:43 | |
| Tour 6 | 1.40 | 8:00 | 5:42 | 2 | 0:27 | 76 | 3:42 | 17.10 | 1:50:39 | 6:28 | 2 | 8:39 | 34 | 17:39 | |
| Dernier temps A | 3.70 | 25:34 | 6:54 | 1 | - | 74 | 14:49 | 20.80 | 2:16:13 | 6:32 | 2 | 7:34 | 82 | 58:11 | |