



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Pößiger, Wolfgang

Association: Kirche läuft Wilhelmshaven
Dossard: 554

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:16:13

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	21:36	6:32	2	2:18	86	9:02	3.30	21:36	6:32	2	2:18	35	2:24	
Tour 2	1.70	12:43	7:28	2	1:34	87	5:37	5.00	34:19	6:51	2	3:52	35	4:55	
Tour 3	2.10	11:04	5:16	2	0:43	78	4:12	7.10	45:23	6:23	2	4:35	33	8:45	
Tour 4	4.95	34:40	7:00	2	2:20	83	14:30	12.05	1:20:03	6:38	2	6:55	35	11:28	
Tour 5	3.65	22:36	6:11	2	1:17	79	9:47	15.70	1:42:39	6:32	2	8:12	34	16:43	
Tour 6	1.40	8:00	5:42	2	0:27	76	3:42	17.10	1:50:39	6:28	2	8:39	34	17:39	
Dernier temps A	3.70	25:34	6:54	1	-	74	14:49	20.80	2:16:13	6:32	2	7:34	82	58:11	