



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Geppert, Michael

Association: Letter
Dossard: 561

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:17:52

Vitesse: 8.70 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 16(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	21:37	6:33	15	8:08	87	9:03	3.30	21:37	6:33	16	7:26	34	2:25	
Tour 2	1.70	12:32	7:22	16	4:44	85	5:26	5.00	34:09	6:49	16	12:02	34	4:45	
Tour 3	2.10	11:17	5:22	15	3:51	83	4:25	7.10	45:26	6:23	16	15:37	32	8:48	
Tour 4	4.95	34:56	7:03	16	13:00	84	14:46	12.05	1:20:22	6:40	14	28:37	34	11:47	
Tour 5	3.65	21:56	6:00	15	7:47	74	9:07	15.70	1:42:18	6:30	16	36:24	33	16:22	
Tour 6	1.40	8:27	6:02	16	3:22	79	4:09	17.10	1:50:45	6:28	16	39:46	33	17:45	
Dernier temps A	3.70	27:07	7:19	16	11:13	81	16:22	20.80	2:17:52	6:37	16	50:59	83	59:50	