



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Association: Barsinghausen  
Dossard: 513

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:22:23

Vitesse: 8.43 km/h  
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 17(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	20:53	6:19	16	6:50	83	8:19	3.30	20:53	6:19	2	3:40	32	1:41	
Tour 2	1.70	12:20	7:15	17	4:24	84	5:14	5.00	33:13	6:38	2	6:17	33	3:49	
Tour 3	2.10	11:59	5:42	17	4:28	85	5:07	7.10	45:12	6:21	2	8:50	30	8:34	
Tour 4	4.95	35:05	7:05	17	12:43	85	14:55	12.05	1:20:17	6:39	2	16:36	32	11:42	
Tour 5	3.65	24:17	6:39	17	9:11	83	11:28	15.70	1:44:34	6:39	2	22:41	32	18:38	
Tour 6	1.40	9:12	6:34	17	3:48	84	4:54	17.10	1:53:46	6:39	2	25:23	31	20:46	
Dernier temps A	3.70	28:37	7:44	17	9:48	84	17:52	20.80	2:22:23	6:50	17	50:55	84	1:04:21	