



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Meyer, Kathrin

Association: Garbsener SC
Dossard: 12

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:05

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 53)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.30	18:07	5:29	1	-	6	2:53	3.30	18:07	5:29	1	-	24															
Dernier temps A	1.70	7:58	4:41	1	-	9	1:42	5.00	26:05	5:13	1	-	6	4:35														