



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Meyer, Kathrin

Association: Garbsener SC
Dossard: 12

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:05

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 53)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 3.30 | 18:07 | 5:29 | 1 | - | 6 | 2:53 | 3.30 | 18:07 | 5:29 | 1 | - | 24 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps A | 1.70 | 7:58 | 4:41 | 1 | - | 9 | 1:42 | 5.00 | 26:05 | 5:13 | 1 | - | 6 | 4:35 | | | | | | | | | | | | | | |