



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Eike, Stefan

Association: Hamburg
Dossard: 512

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:22:23

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 11(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	20:53	6:19	12	7:24	83	8:19	3.30	20:53	6:19	11	7:24	32	1:41	
Tour 2	1.70	12:19	7:14	12	4:08	83	5:13	5.00	33:12	6:38	11	11:32	32	3:48	
Tour 3	2.10	12:00	5:42	12	4:16	86	5:08	7.10	45:12	6:21	11	15:48	30	8:34	
Tour 4	4.95	35:05	7:05	12	12:29	85	14:55	12.05	1:20:17	6:39	10	17:29	32	11:42	
Tour 5	3.65	24:18	6:39	12	9:22	84	11:29	15.70	1:44:35	6:39	11	37:39	31	18:39	
Tour 6	1.40	9:11	6:33	11	3:49	83	4:53	17.10	1:53:46	6:39	11	41:28	31	20:46	
Dernier temps A	3.70	28:37	7:44	11	11:07	84	17:52	20.80	2:22:23	6:50	11	52:35	84	1:04:21	