



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hussel, Patrick

Association: LLG Springe
Dossard: 632

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:22:23

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 14(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	20:38	6:15	13	8:04	80	8:04	3.30	20:38	6:15	14	8:04	31	1:26	
Tour 2	1.70	12:39	7:26	14	5:33	86	5:33	5.00	33:17	6:39	14	13:37	31	3:53	
Tour 3	2.10	11:05	5:16	13	4:13	80	4:13	7.10	44:22	6:14	14	17:46	29	7:44	
Tour 4	4.95	37:10	7:30	14	17:00	87	17:00	12.05	1:21:32	6:45	12	34:46	31	12:57	
Tour 5	3.65	25:26	6:58	14	12:37	86	12:37	15.70	1:46:58	6:48	14	47:22	30	21:02	
Tour 6	1.40	8:47	6:16	13	4:29	82	4:29	17.10	1:55:45	6:46	14	51:51	30	22:45	
Dernier temps Ar	3.70	26:38	7:11	13	12:30	79	15:53	20.80	2:22:23	6:50	14	1:04:21	84	1:04:21	