



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Welk, Rainer

Association: Volkswagen Hannover  
Dossard: 523

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:39:46

Vitesse: 7.81 km/h  
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 17(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	23:06	7:00	18	8:36	89	10:32	3.30	23:06	7:00	3	4:49	30	3:54	
Tour 2	1.70	14:03	8:15	18	5:42	89	6:57	5.00	37:09	7:25	3	8:18	30	7:45	
Tour 3	2.10	13:30	6:25	18	6:00	88	6:38	7.10	50:39	7:08	3	12:20	28	14:01	
Tour 4	4.95	39:48	8:02	17	16:30	88	19:38	12.05	1:30:27	7:30	3	22:34	30	21:52	
Tour 5	3.65	27:03	7:24	16	11:22	87	14:14	15.70	1:57:30	7:29	2	47:09	29	31:34	
Tour 6	1.40	10:03	7:10	17	4:30	88	5:45	17.10	2:07:33	7:27	3	34:04	29	34:33	
Dernier temps A	3.70	32:13	8:42	17	21:28	86	21:28	20.80	2:39:46	7:40	17	1:05:50	87	1:21:44	